



GREEN LAND

グリーンランド

2024年
11月号



@GURL_5832

浜松市子育て支援ひろば みどり保育園
〒431-3123 浜松市中央区有玉西町1222
ひろば直通電話：080-8267-9098

開催日時：月・火・水・木・金 9:00~12:00 / 12:30~14:30
○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ★多世代支援◇妊婦さんと家族のための講座

月	火	水	木	金	土	日
*11:40~ おかたづけタイム				1 ○◇ 妊婦さんと 家族のための講座 「赤ちゃん用品の話」	2 お休み	3 文化の日
4 振替休日	5 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	6 ○● ホール 出張ひろば	7 ○	8 ○要予約 1.2歳親子の おしゃべり会	9	10
11 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	12 ○	13 ○● 出張ひろば	14 ○ 9:00-14:00	15 ○◇ 妊婦さんと 家族のための講座 「赤ちゃん用品の話」	16○☆ 多胎児親子 の集い 要予約	17 お休み
18 ○☆ AM10:00 ほっとルーム 専門員相談日予約	19 ○要予約 AM9:30/10:45 歩く前の子の WARAリズム®	20 ○	21 ○● 出張ひろば	22 お休み	23 お休み	24 お休み
25 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	26 ○ ↑はますくweek!!	27 ○● 出張ひろば	28 ○	29 お休み	30○ PM13:15 ママ講座 要予約	

○常設ひろば

開催日時：月・火・水・木・金（祝祭日お休み）
9時～12時 / 12時30分～14時30分
場 所：みどり保育園

●出張ひろば

開催日時：水曜日（臨時のお休み、曜日変更あり）
9時～12時 / 12時30分～14時30分
利用者多数の場合制限あり
場 所：半田山北公会堂
（中央区半田山4丁目47-30）駐車場あります。

◇妊婦さんと家族のための講座

開催日時：今月は第1・3金曜日 10時～12時
助産師を交え、妊婦さんと先輩ママが交流します。
親子健康手帳(母子健康手帳)、「はますくノート
(ファイル)」を持参して下さい。

・おしゃべり会 事前受付(裏面参照)

開催日：月1回 金曜日の午前中
偶数月 0歳親子のおしゃべり会 10:30~
奇数月 1、2歳親子のおしゃべり会 9:30~

☆発達支援 「ほっとルーム」

開催日時：月曜日 10時～12時
保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています。

11/18(月) 言語聴覚士の相談は、予約者優先になります。
「はますくノート(ファイル)」を持参して下さい。

★多世代支援

対象・・・①就学前までの子どもと保護者
②多胎児を持つ保護者・多胎妊婦とパートナー
③孫を保育することのある祖父母世代

開催日時：11月16日(土)

講座内容：多胎児親子の集い

対象：②

・WARAリズム®～0歳からの体幹エクササイズ～

事前受付(裏面参照) 9:30~/10:45~
開催日時：偶数月 あるける子対象 各回6組計12組
奇数月 生後2か月~

持ち物：水分を持参して下さい。
保護者の方も動ける服装でご参加ください。

♡ ひろばは、妊婦さんと、0歳～3歳未満の乳幼児と
保護者が利用できます。無料です。

♡ 園児との接触回避のため、園庭遊びは中止しています！

* 感染症予防対策を行いひろばを開催しています
ひろば開催や講座等を中止する場合があります

・多世代支援講座

「多胎児親子の集い」

開催日時：11月16日（土）10:00～

ファシリテーター：高山ゆき子さん

ふたごちゃん、みつごちゃん…多胎児を妊娠中の方、多胎児を育てている家族のためのおしゃべり会です♪

◎11/1（金）9時～

予約受付開始 定員6組



「1.2歳親子のおしゃべり会」

日時：11月8日（金）

10時30分～

テーマ：「『イヤ!』とお付き合い」

◎10/29（火）9時～ 受付開始

定員：10組

予約者が10組になっていない場合は当日参加もできます。



子育て講座

「WARA リズム®」

～0・1・2歳の体幹エクササイズ～

日時 11月19日（火）1部 9時30分～

2部 10時45分～

対象：歩く前のお子さん

担当：WARAリズムインストラクター/野末和美

※体を動かすプログラムになるため、安全を考慮し妊娠中の方は16週以降に参加して頂くことがおすすめです。産後は2か月以降で体調と相談して参加して下さい。

◎11/7（木）9時～ 受付開始 定員：1部、2部共に6組

WARAリズム®のみ

電話、来所ではなく、2次元コードでの

予約とさせていただきます。

WARAリズム®2次元コード→



子育て講座

「ママのための育児対話ワークショップ」

ファシリテーター：中村文江さん

日時：11月30日（土）13:15～

今回は初めての午後の講座です。

お子さんは家族に預けてママだけで

ゆったりと子育てについて

おしゃべりしませんか？

◎11/12（火）9時～ 受付開始

定員6組

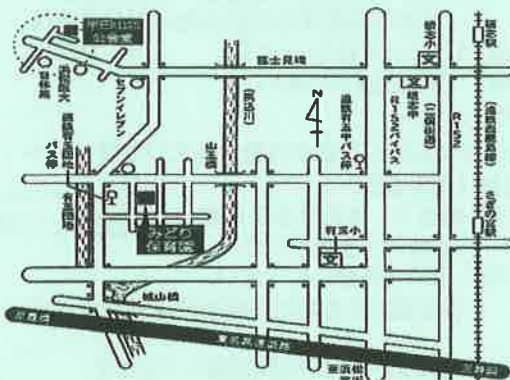


講座の事前受付は来所か、電話での受付

TEL:080-8267-9098（月～金9時～15時）：申し込み状況により、定員を調整する場合があります。

グリーンランド みどり保育園

浜松市中央区有玉西町1222

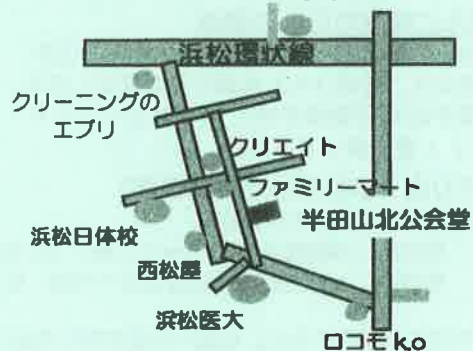


園舎西側に駐車場あります。

出張ひろば 半田山北公会堂

浜松市中央区半田山4丁目47-30

エディオン



公会堂北側に駐車場あります。