



GREEN LAND

グリーンランド

2024年

12月号



@GURI_5832

浜松市子育て支援ひろば みどり保育園
〒431-3123 浜松市中央区有玉西町1222
ひろば直通電話：080-8267-9098

開催日時：月・火・水・木・金 9:00~12:00 / 12:30~14:30

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ★多世代支援◇妊婦さんと家族のための講座

月	火	水	木	金	土	日
2 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	3 ○★要予約 コモンセンス ペアレンティング 紹介講座①	4' ○● ホール 出張ひろば	5 ○	6 ○◇ 妊婦さんと 家族のための講座 「お産の話」	7 お休み	8 お休み
9 ○☆ AM10:00 ほっとルーム 専門員相談日予約	10 ○★ コモンセンス ペアレンティング 紹介講座②	11 ○● 出張ひろば	12 ○要予約 子育て講座 ママのからだケア 9-14時	13 ○要予約 10:30~ 0歳親子の おしゃべり会	14 お休み	15 お休み
16 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	17 ○★ コモンセンス ペアレンティング 紹介講座③	18 ○● 出張ひろば	19 ○	20 ○◇ 妊婦さんと 家族のための講座 「お産の話」	21 お休み	22 お休み
23 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	24 ○要予約 AM9:30/10:45 歩ける子の WARAリズム®	25 ○	26 ○ ※23~26日は はますくweekです♡	27 お休み	28 お休み	29 お休み
30 お休み	31 お休み	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 お休み

○常設ひろば

開催日時：月・火・水・木・金（祝祭日お休み）
9時~12時 / 12時30分~14時30分
場 所：みどり保育園

●出張ひろば

開催日時：水曜日（臨時のお休み、曜日変更あり）
9時~12時 / 12時30分~14時30分
利用者多数の場合制限あり
場 所：半田山北公会堂
（中央区半田山4丁目47-30） 駐車場あります。

◇妊婦さんと家族のための講座

開催日時：今月は第1・3金曜日 10時~12時
助産師を交え、妊婦さんと先輩ママが交流します。
親子健康手帳(母子健康手帳)、「はますくノート
(ファイル)」を持参して下さい。

・おしゃべり会 事前受付（裏面参照）

開催日：月1回 金曜日の午前中
偶数月 0歳親子のおしゃべり会 10:30~
奇数月 1、2歳親子のおしゃべり会 9:30~

☆発達支援 「ほっとルーム」

開催日時：月曜日 10時~12時
保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています。

12/9（月）言語聴覚士の相談は、予約者優先になります。
「はますくノート（ファイル）」を持参して下さい。

★多世代支援

対 象・・・①就学前までの子どもと保護者
②多胎児を持つ保護者・多胎妊婦とパートナー
③孫を保育することのある祖父母世代

開催日時：12月3、10、17日（火）
講座内容：コモンセンスペアレンティング紹介講座
対 象：①

・WARAリズム®~0歳からの体幹エクササイズ~

事前受付（裏面参照） 9:30~/10:45~
開催日時：偶数月 あるける子対象 各回6組計12組
奇数月 生後2か月~
持ち物：水分を持参して下さい。
保護者の方も動ける服装でご参加ください。

♡ ひろばは、妊婦さんと、0歳~3歳未満の乳幼児と
保護者が利用できます。無料です。

♡ 園児との接触回避のため、園庭遊びは中止しています！

* 感染症予防対策を行いひろばを開催しています
ひろば開催や講座等を中止する場合があります

・多世代支援講座

「コモンセンスペアレンティング全3回紹介講座」

開催日時：12月3, 10, 17日（火）10時～

講師：野末和美

『もっともっと 子育てが楽しくなる!!』

子どもの行動に着目し、社会スキルや予防教育、効果的な褒め方などの教育法を用いて子どもと向き合う方法を学びます。

◎11/26（火） 9時～
予約受付開始 定員6組



子育て講座

「ママのための毎日からケア」

日時：12月12日（木）10時～

講師：水野友里子さん

浜松市地域スポーツ指導者

「いつでもかんたん元気になれる体操
&ウォーキングのきほん」

ごきげんな身体づくりは
呼吸と血流のマネジメントから！
すきま時間でもできる簡単な体操と毎日のお散歩が
エクササイズになる美しい歩き方を紹介します。
毎日できるケアでキレイと元気をチャージしましょう♡

◎12/3（火）9時～ 受付開始
定員6組

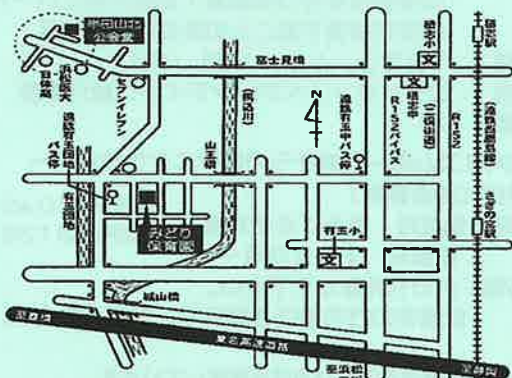


講座の事前受付は来所か、電話での受付

TEL: 080-8267-9098（月～金 9時～15時）：申し込み状況により、定員を調整する場合があります。

グリーンランド みどり保育園

浜松市中央区有玉西町1222



園舎西側に駐車場あります。

12月の予定

子育て講座

「WARA リズム®」

～0・1・2歳の体幹エクササイズ～

日時 12月24日（火）1部 9時30分～
2部 10時45分～

対象：歩けるお子さん

担当：WARAリズムインストラクター/野末和美

※体を動かすプログラムになるため、安全を考慮し妊娠中の方は16週以降に参加して頂くことがおすすめです。産後は2か月以降で体調と相談して参加して下さい。

◎12/19（木）9時～ 受付開始 定員：1部、2部共に6組

WARAリズム®のみ

電話、来所ではなく、2次元コードでの
予約とさせていただきます。

WARAリズム®2次元コード→



「0歳親子のおしゃべり会」

日時：12月13日（金）

10時30分～

テーマ：「・1歳のお誕生日に向けて

・おすすめのおもちゃ」

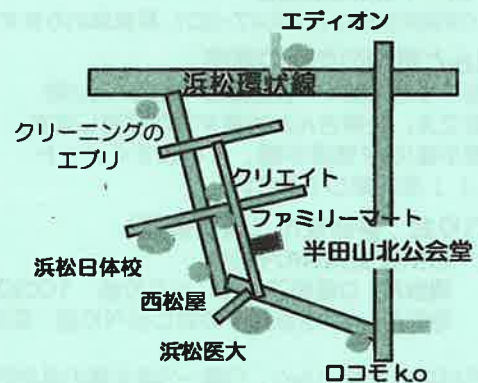
◎12/5（木）9時～ 受付開始
定員：10組

予約者が10組になっていない場合は当日参加も
できます。



出張ひろば 半田山北公会堂

浜松市中央区半田山4丁目47-30



公会堂北側に駐車場あります。