

5月 給食費立表、給食料より

日付	月	火	水	木	金	土
主食	朝の補食	1日	2日	3日	4日	
副菜	(果物)					
・午後のおやつ						
6日						
振替休日						
7日 蒸しやさい	8日 パン	9日 蒸しやさい	10日 バナナ	11日		
・ごはん	・ごはん	・ごはん	・めん			
・鶏の竜田揚げ	・かれいの照り焼き	・厚揚げの中華煮	・あんかけやきそば			
・わかめサラダ	・新じゃがいものそぼろ煮	・納豆	・わなかめスープ			
・えのきの味噌汁	・キヤベツの味噌汁	・バナナ	・コーンスープ			
・パナナ			・バナナ			
・コロコロ揚げ、牛乳	・飲むヨーグルト、クラッカー	・かぼちゃ蒸しパン、牛乳	・かるかるおにぎり			
米、鶏肉、しょっが、わかめ、枝豆、キヤベツ、人参、きゅうり、ツナ、豆、わかめ、えのきたけ、木綿豆腐、葉ねぎ、高野豆腐、きな粉、牛乳、もも、牛乳、クラッカー	米、かれい、じやがいも、豚肉、キヤベツ、人参、きゅうり、ツナ、豆、わかめ、えのきたけ、ペーパー、葉ねぎ、バナナ、薄力粉、かぼちゃ、牛乳、	米、厚揚げ、キヤベツ、かまぼこ、しょっが、豚肉、にんじん、油揚げ、葉ねぎ、バナナ、脱脂粉	中華丼、豚肉、えび、キヤベツ、ピーマン、にんじん、たけのこ、しめじ、ホールコーン、鶏卵、たまねぎ、ベーコン、葉ねぎ、バナナ、米、らす、チーズ、ごま			

～5月5日端午の節句へ  
この節句は、家の後継者として生子れに男の子が“  
無事成長していくことを祈り、一族の繁栄を願う  
重要な行事となります。3月3日のひなまつりが、  
その子の誕生日にして5月5日の端午の節句  
は男の子の日の節句として定着してきました。  
鎧や兜を飾るヒビケ、武家社会の生子れに風習  
で、身の安寧と願って神社に参りすらとて、鎧や  
兜を奉納するヒビケが由来しています。

端午の節句では柏餅やちまきが食べられます  
柏餅に使われる柏の葉は、新芽が出来たとき  
古葉が落りますので、家糸が染めたりとく  
縁起ものとして使われています。

月	火	水	木	金	土
13日	バナナ				
14日	蒸しやさい	15日	パン	16日	蒸しやさい
	・ごはん		・ごはん	・ごはん	・ごはん
	・いわしフライ		・レバーパーツ	・さばの香味焼き	・さばの香味焼き
	・コロコロサラダ		・マカロニサラダ	・ゴマ人參	・ゴマ人參
	・小松菜の味噌汁		・コンソメスープ	・豚汁	・豚汁
	・バナナ		・豆腐の味噌汁		
	・レモンケーキ、牛乳				
	・飲むヨーグルト、クラッカー				
	・ごまのクッキー				
	・米、いわし、鶏卵、じやがいも、きゅうり、にんじん、コーン、チーズ、小松菜、しめじ、油揚げ、薄力粉、レモン、牛乳				
	・ドーナツ、牛乳				
	・米、ビーフン、キャベツ、人参、ピーマン、たまねぎ、椎茸ねぎ、にんじん、コーン、チーズ、小松菜、わかめ、せんべい、牛乳				
	・ピザースト、牛乳				
	・米、さば、にんにく、しょうが、葉ねぎ、にんじん、しめじ、ごま、豚肉、たまねぎ、じやがいも、ごぼう、木綿豆腐、脱脂粉乳、みかん、牛乳、クラッカー				

「でもがいわゆる大人の言う通りに動いてくれないつまり大人の困った」行動をとる時には、「この子、こういつ行動をするのは「なぜ」「どう」と行動の意味を考えます。子どもがするひとつ一つの思ひたくない行動を「ダメ」とやめて、等と一方的に言つてはいけないは、不適切な関わりと言えます。それに、行動のひとつひとつを消去的に対応していから、やっと火を消す直後には新たに新たな火種が生まれるのでありません。子どもの感じ方を探らなければ、根本的には解決は見出せません。

例えは人間には酸っぱいものは『腐敗』と捉え、苦いものは『毒』と捉える能力が備わっています。だからこそ自然の中で生き残っていくことが出来たのです。その能力が人生を始めた子に「残さず食べなさい」と言ったところで、苦痛でしゃがむのではという事を大人は理解して向き合わなければいけません。この子が食べたからといって「なぜ」「だう」と考るこです。子どもの食事が思うように進まない時、保護者の方にとってはとても不安に感じますよね。「だからこそ、娘、おもいおもいでせ、ほんの少しすうても安全だと知り、いけといふと願いほほよね。園では、保育士がその子の育ちを頼んで、どのシェーションで、どんな食材をどう調理して出会わせてあげると良いか……」と言話し合って作戦を考えています。これが保育です。

新生活。今は誰もが足元の安全を確認している時期。子どもが発するサインに大人が気付き、あの手この手と尽くし闘うこと、「人は頼りになる」とことや「この世界は良いものだ。」などと覚えていく。子どもの行動の意味を理解せよ、大人の都合を優先した関わり(早くして、もっと食べて、汚さないで...)を繰り返していくと、この学び(よう)よく獲得されてしまう。専門性をもつて、目前の子どもの行動をよく観察し、行動の背景にあたる子どもの本当の想いに寄り添って、良い未来へと伸びてゆく。家族を支えていくことが私達保育士の使命であると思っています。

## 5月 給食献立表、給食だより みどり保育園

月	火	水	木	金	土
20日 バナナ	21日 蒸しやさい	22日 パン	23日 蒸しやさい	24日 バナナ	25日
・ごはん	・ごはん	・牛肉とごぼうのうま煮	・鮭のちゃんちゃん焼き	・ごはん	
・かじきのノルウェー風	・納豆	・たまねぎの味噌汁	・ひじきの煮物	・カレーそぼろ丼	
・カラフルソーテー	・じゃがいもの味噌汁	・五目汁	・マカロニスープ		
・レタススープ					
・ひじきおにぎり	・パナナ	・パナナドーナツ、牛乳	・ちんすこう、牛乳	・飲むヨーグルト、クラッカー	
・ひじきしあわせ、グリンピー	・チーズマフィン、牛乳	・米、鮭、えのきだけ、キャベツ、	・米、豚肉、大豆、たけのこ、ちくわ、	・米、豚肉、たまねぎ、こんに	
・かじき、ホーロー風	・豆、たまねぎ、えのきだけ、わが	・たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、納	・豆、じゃがいも、たまねぎ、え	・豆、マカロニ、ベーコン、こんに	
・じゃがいも、ソーセージ、レタ	・め、パナナ、鶏卵、牛乳、チーズ	・かめ、パナナ、鶏卵、牛乳	・め、パナナ、チーズ、バナナ、	・セリ、ホーロー風、キャベツ、パ	
・鶏卵、たまねぎ、ベーコン、	・ひじき、ごま	・かめ、パナナ、鶏卵、牛乳	・牛乳、クラッカー	・牛乳、脱脂粉乳、ハイナップル、	
・ひじき、ごま					

"いくたゞモア"と"ハラモウタズ"

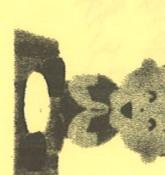
「ハラモウタズ」は神様に供えたり食料を食べると云う感謝の意味で、神様の命を使わせられてるといふ感謝の気持ち、これが本來の意味を考へていいです。

「ハラモウタズ」の意味  
「ハラモウタズ」は神様に供えたり食料を食べると云う感謝の意味で、神様の命を使わせられてるといふ感謝の気持ち、これが本來の意味を考へていいです。



"ハラモウタズ"の意味

多くの生物の命と、ちからと、食事を作る人間の命と、気持ちは敵せず御、敬モウ氣持ひて表す「様」と云つて「馴れモ様」と言フケルには云ひとされています



月	火	水	木	金	土
27日 蒸しやさい	28日 バナナ	29日 パン	30日 バナナ	31日 蒸しやさい	
・ごはん	・ごはん	・炒り豆腐	・ごはん	・さわらの甘酢あんかけ	
・鶏のチーズ焼き	・かつおのかりんとう風	・キャベツとパンのサラダ	・ブルコギ丼		
・はりはり漬け	・ミネストローネ	・つみれ汁	・春雨スープ		
・厚揚げの味噌汁			・ポトフ		
・バナナ					
・にんじん蒸しパン、牛乳	・きなこクリームサンド、牛乳	・飲むヨーグルト、クラッカー	・果物、牛乳		
・米、鶏肉、チーズ、切り干し大根、きゅうり、にんじん、しらす、ごま、厚揚げ、小松菜、えのき、たけ、バナナ、薄力粉、チーズ、牛乳	・米、かつお、らっきょう、マヨネーズ、パセリ、白身魚、小松菜、えのき、じん、たまねぎ、ソーセージ、とまと、食パン、きなこ、牛乳	・米、木綿豆腐、ちくわ、豚肉、卵、春雨、キャベツ、コーン、ベーコン、小松菜、脱脂粉乳、いちご、牛乳、クラッカー	・米、さわら、にんじん、しめじ、ビーマン、ソーセージ、キャベツ、セロリ、たまねぎ、じゃがいも、パセリ、パナナ、牛乳		
月平均値 以上児 未満児	570 479	23.5 18.6	17.5 14.3	1.6 1.3	

※週3日牛乳を提供しています。※食材の入荷状況により献立が変更になることがあります。

烟台に「んじんと植えました」

「んじんの種  
小さくて紫色」



せ日 1本/食べれば がんへ予防が止まる

トトト  
トトトの本日の食事はとても溥々てこの日の玉荷前には決して豪華でない。でもそれは食べましょう。トトト本約4kgで、1日のビタミンAが300%と葉と葉で中じから葉へと葉が送られるので、時間ごとに1回と2回と3回と4回と5回と6回と7回と8回と9回と10回と11回と12回と13回と14回と15回と16回と17回と18回と19回と20回と21回と22回と23回と24回と25回と26回と27回と28回と29回と30回と31回と32回と33回と34回と35回と36回と37回と38回と39回と40回と41回と42回と43回と44回と45回と46回と47回と48回と49回と50回と51回と52回と53回と54回と55回と56回と57回と58回と59回と60回と61回と62回と63回と64回と65回と66回と67回と68回と69回と70回と71回と72回と73回と74回と75回と76回と77回と78回と79回と80回と81回と82回と83回と84回と85回と86回と87回と88回と89回と90回と91回と92回と93回と94回と95回と96回と97回と98回と99回と100回と101回と102回と103回と104回と105回と106回と107回と108回と109回と110回と111回と112回と113回と114回と115回と116回と117回と118回と119回と120回と121回と122回と123回と124回と125回と126回と127回と128回と129回と130回と131回と132回と133回と134回と135回と136回と137回と138回と139回と140回と141回と142回と143回と144回と145回と146回と147回と148回と149回と150回と151回と152回と153回と154回と155回と156回と157回と158回と159回と160回と161回と162回と163回と164回と165回と166回と167回と168回と169回と170回と171回と172回と173回と174回と175回と176回と177回と178回と179回と180回と181回と182回と183回と184回と185回と186回と187回と188回と189回と190回と191回と192回と193回と194回と195回と196回と197回と198回と199回と200回と201回と202回と203回と204回と205回と206回と207回と208回と209回と210回と211回と212回と213回と214回と215回と216回と217回と218回と219回と220回と221回と222回と223回と224回と225回と226回と227回と228回と229回と230回と231回と232回と233回と234回と235回と236回と237回と238回と239回と240回と241回と242回と243回と244回と245回と246回と247回と248回と249回と250回と251回と252回と253回と254回と255回と256回と257回と258回と259回と260回と261回と262回と263回と264回と265回と266回と267回と268回と269回と270回と271回と272回と273回と274回と275回と276回と277回と278回と279回と280回と281回と282回と283回と284回と285回と286回と287回と288回と289回と290回と291回と292回と293回と294回と295回と296回と297回と298回と299回と300回と301回と302回と303回と304回と305回と306回と307回と308回と309回と310回と311回と312回と313回と314回と315回と316回と317回と318回と319回と320回と321回と322回と323回と324回と325回と326回と327回と328回と329回と330回と331回と332回と333回と334回と335回と336回と337回と338回と339回と340回と341回と342回と343回と344回と345回と346回と347回と348回と349回と350回と351回と352回と353回と354回と355回と356回と357回と358回と359回と360回と361回と362回と363回と364回と365回と366回と367回と368回と369回と370回と371回と372回と373回と374回と375回と376回と377回と378回と379回と380回と381回と382回と383回と384回と385回と386回と387回と388回と389回と390回と391回と392回と393回と394回と395回と396回と397回と398回と399回と400回と401回と402回と403回と404回と405回と406回と407回と408回と409回と410回と411回と412回と413回と414回と415回と416回と417回と418回と419回と420回と421回と422回と423回と424回と425回と426回と427回と428回と429回と430回と431回と432回と433回と434回と435回と436回と437回と438回と439回と440回と441回と442回と443回と444回と445回と446回と447回と448回と449回と450回と451回と452回と453回と454回と455回と456回と457回と458回と459回と460回と461回と462回と463回と464回と465回と466回と467回と468回と469回と470回と471回と472回と473回と474回と475回と476回と477回と478回と479回と480回と481回と482回と483回と484回と485回と486回と487回と488回と489回と490回と491回と492回と493回と494回と495回と496回と497回と498回と499回と500回と501回と502回と503回と504回と505回と506回と507回と508回と509回と510回と511回と512回と513回と514回と515回と516回と517回と518回と519回と520回と521回と522回と523回と524回と525回と526回と527回と528回と529回と530回と531回と532回と533回と534回と535回と536回と537回と538回と539回と540回と541回と542回と543回と544回と545回と546回と547回と548回と549回と550回と551回と552回と553回と554回と555回と556回と557回と558回と559回と560回と561回と562回と563回と564回と565回と566回と567回と568回と569回と570回と571回と572回と573回と574回と575回と576回と577回と578回と579回と580回と581回と582回と583回と584回と585回と586回と587回と588回と589回と590回と591回と592回と593回と594回と595回と596回と597回と598回と599回と600回と601回と602回と603回と604回と605回と606回と607回と608回と609回と610回と611回と612回と613回と614回と615回と616回と617回と618回と619回と620回と621回と622回と623回と624回と625回と626回と627回と628回と629回と630回と631回と632回と633回と634回と635回と636回と637回と638回と639回と640回と641回と642回と643回と644回と645回と646回と647回と648回と649回と650回と651回と652回と653回と654回と655回と656回と657回と658回と659回と660回と661回と662回と663回と664回と665回と666回と667回と668回と669回と670回と671回と672回と673回と674回と675回と676回と677回と678回と679回と680回と681回と682回と683回と684回と685回と686回と687回と688回と689回と690回と691回と692回と693回と694回と695回と696回と697回と698回と699回と700回と701回と702回と703回と704回と705回と706回と707回と708回と709回と7010回と7011回と7012回と7013回と7014回と7015回と7016回と7017回と7018回と7019回と7020回と7021回と7022回と7023回と7024回と7025回と7026回と7027回と7028回と7029回と7030回と7031回と7032回と7033回と7034回と7035回と7036回と7037回と7038回と7039回と7040回と7041回と7042回と7043回と7044回と7045回と7046回と7047回と7048回と7049回と7050回と7051回と7052回と7053回と7054回と7055回と7056回と7057回と7058回と7059回と7060回と7061回と7062回と7063回と7064回と7065回と7066回と7067回と7068回と7069回と7070回と7071回と7072回と7073回と7074回と7075回と7076回と7077回と7078回と7079回と70710回と70711回と70712回と70713回と70714回と70715回と70716回と70717回と70718回と70719回と70720回と70721回と70722回と70723回と70724回と70725回と70726回と70727回と70728回と70729回と70730回と70731回と70732回と70733回と70734回と70735回と70736回と70737回と70738回と70739回と70740回と70741回と70742回と70743回と70744回と70745回と70746回と70747回と70748回と70749回と70750回と70751回と70752回と70753回と70754回と70755回と70756回と70757回と70758回と70759回と70760回と70761回と70762回と70763回と70764回と70765回と70766回と70767回と70768回と70769回と70770回と70771回と70772回と70773回と70774回と70775回と70776回と70777回と70778回と70779回と70780回と70781回と70782回と70783回と70784回と70785回と70786回と70787回と70788回と70789回と70790回と70791回と70792回と70793回と70794回と70795回と70796回と70797回と70798回と70799回と707100回と707101回と707102回と707103回と707104回と707105回と707106回と707107回と707108回と707109回と707110回と707111回と707112回と707113回と707114回と707115回と707116回と707117回と707118回と707119回と707120回と707121回と707122回と707123回と707124回と707125回と707126回と707127回と707128回と707129回と707130回と707131回と707132回と707133回と707134回と707135回と707136回と707137回と707138回と707139回と707140回と707141回と707142回と707143回と707144回と707145回と707146回と707147回と707148回と707149回と707150回と707151回と707152回と707153回と707154回と707155回と707156回と707157回と707158回と707159回と707160回と707161回と707162回と707163回と707164回と707165回と707166回と707167回と707168回と707169回と707170回と707171回と707172回と707173回と707174回と707175回と707176回と707177回と707178回と707179回と707180回と707181回と707182回と707183回と707184回と707185回と707186回と707187回と707188回と707189回と707190回と707191回と707192回と707193回と707194回と707195回と707196回と707197回と707198回と707199回と707200回と707201回と707202回と707203回と707204回と707205回と707206回と707207回と707208回と707209回と707210回と707211回と707212回と707213回と707214回と707215回と707216回と707217回と707218回と707219回と707220回と707221回と707222回と707223回と707224回と707225回と707226回と707227回と707228回と707229回と707230回と707231回と707232回と707233回と707234回と707235回と707236回と707237回と707238回と707239回と707240回と707241回と707242回と707243回と707244回と707245回と707246回と707247回と707248回と707249回と707250回と707251回と707252回と707253回と707254回と707255回と707256回と707257回と707258回と707259回と707260回と707261回と707262回と707263回と707264回と707265回と707266回と707267回と707268回と707269回と707270回と707271回と707272回と707273回と707274回と707275回と707276回と707277回と707278回と707279回と707280回と707281回と707282回と