



グリーンランド 1月号

2024年



@GURI_5832

浜松市子育て支援ひろば みどり保育園
〒431-3123 浜松市中央区有玉西町1222
ひろば直通電話：080-8267-9098

開催日時：月・火・水・木・金 9:00~12:00 / 12:30~14:30

○ 常設ひろば ● 出張ひろば ☆ 発達支援 ◇ 妊婦支援 ★ 多世代支援

月	火	水	木	金	土	日
1 元日	2 お休み	3 お休み	4 ○	5 ○	6 お休み	7 お休み
8 成人の日 お休み	9 ○	10 ○● 出張ひろば	11 ○	12 ○◇ もうすぐお母さん 「おっぱいの話」	13 お休み	14 お休み
15 ○	16 ○☆ ほっとルーム 発達支援相談員	17 ○	18 ○ 子育て講座 歯とお口のためのお話	19 ○ 要予約 赤ちゃん こんにちは	20 お休み	21 お休み
22 ○☆ ほっとルーム	23 ○ 要予約 「WARAリズム」 体幹エクササイズ	24 ○● 出張ひろば	25 ○ 要予約 「わらべうた ベビーマッサージ」	26 ○◇ もうすぐお母さん 「おっぱいの話」	27 お休み	28 お休み
29 ○☆ ほっとルーム	30 ○	31 ○● 出張ひろば				

○ 常設ひろば

開催日時：月・火・水・木・金（祝祭日お休み）

9時~12時 / 12時30分~14時30分

場 所：みどり保育園

● 出張ひろば

開催日時：水曜日（臨時のお休みあり）

9時~12時 / 12時30分~14時30分

1組 1時間利用制限

場 所：半田山北公会堂

（中央区半田山4丁目47-30） 駐車場ありま

◇ 妊婦支援 「もうすぐお母さん」

開催日時：今月は第2・4金曜日 10時~12時

助産師を交え、妊婦さんと先輩ママが交流します。

母子健康手帳、「はますくファイル」か

「はますくノート」を持参して下さい。

・赤ちゃん！こんにちは 事前受付（裏面参照）

開催日：月1回

金曜日の午前中 0歳親子の交流日

「はますくファイル」か「はますくノート」を

持参して下さい。 10時00分~



ひろばは、妊婦さんと、0歳~3歳未満の乳幼児と
保護者が利用できます。無料です。



園児との接触回避のため、園庭遊びは中止しています！

★ 発達支援 「ほっとルーム」

開催日時：月曜日 1/16は火曜日

10時~12時

保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています。

1/16（火）言語聴覚士の相談は、予約者優先になります

「はますくファイル」か「はますくノート」を持参して下さい。

★ 多世代支援

対 象・・・①就学前までの子どもと保護者

②多胎児を持つ保護者・多胎妊婦とパートナー

③孫を保育することのある祖父母世代

開催日時：今月はありません

講座内容：

・ベビーマッサージ 事前受付（裏面参照）

開催日時：月2回 10時30分~

・「WARAリズム」0歳からの体幹エクササイズ

・わらべうたベビーマッサージ

持ち物：バスタオルと水分、「はますくファイル」か

「はますくノート」を持参して下さい。

ひろばの助産師や保育士と一緒にお子さんとの

スキンシップを楽しみましょう。

* 体調不良の方や風邪症状の方は、
ご利用をお控え下さい。

子育て講座

**WARA
リズム**

「WARA リズム」
～0歳からの体幹エクササイズ～

日時：1月23日（火）10時30分～
講師：野末和美

「わらべうた ベビーマッサージ」

日時：1月25日（木）10時30分～
講師：平田幸子

◎ どちらの講座も、
1/9（火）9時～受付開始
定員：各6組



講座の
案内



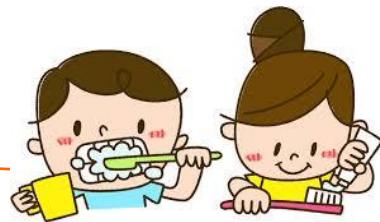
子育て講座

「歯とお口のためのお話」

日時：1月18日（木）10時～
講師：山下りか 歯科衛生士
(いぬづか子供歯科クリニック)

◎ 1/4（木）9時～
受付開始 定員10組

前回と同じお話をさせていただきますので、
今回初めての参加者の申し込みをお待ちして
います。



講座の事前受付は来所か、電話での受付
TEL: 080-8267-9098（月～金 9時～15時）
申し込み状況により、定員を調整する場合が
あります。

「赤ちゃん！こんにちは」

日時：1月19日（金）
10時～

◎ 1/5（金）9時～受付開始
定員：10組

予約者が10組になっていない場合は
当日参加もできます。



～ 絵本だいすき～

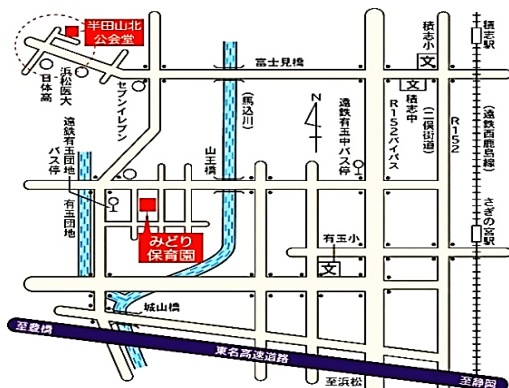
『ふうふうおいしいね』 作：たしろちさと

「とろとろ コーンスープ」「ふうふう おいしいね」スープ、うどん、
ごはんなど、温かい食べ物を子どもがふうふうして食べる姿を描きま
す。見ていただけでおなかがすいてくる、とってもおいしい食べ物絵
本です。

出版社 福音館書店

グリーンランド みどり保育園

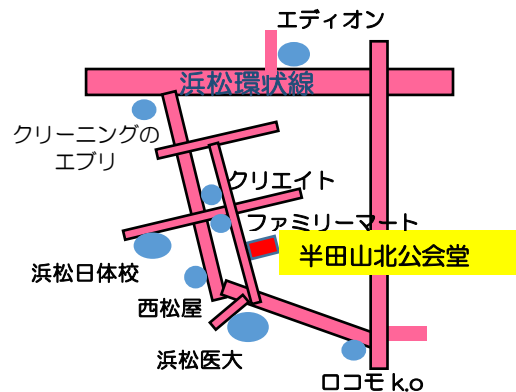
浜松市中央区有玉西町1222



園舎西側に駐車場あります。

出張ひろば 半田山北公会堂

浜松市中央区半田山4丁目47-30



公会堂北側に駐車場あります。