



GREEN LAND

グリーンランド

2024年

7月号



@GURI_5832

開催日時：月・火・水・木・金 9:00~12:00 / 12:30~14:30

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ★多世代支援◇妊婦さんと家族のための講座

浜松市子育て支援ひろば みどり保育園

〒431-3123 浜松市中央区有玉西町1222

ひろば直通電話：080-8267-9098

月	火	水	木	金	土	日
1 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	2 ○ ↑はますくweek!!	3 ○● 出張ひろば (ホール)	4	5 ○◇ 妊婦さんと 家族のための講座 「授乳の話」	6 お休み	7 お休み
8 ○☆ AM10:00 ほっとルーム 専門員相談日予約	9 ○	10 ○● 出張ひろば	11 ○	12 ○◇要予約 AM9:30 1.2歳親子の おしゃべり会	13 お休み	14 お休み
15 お休み	16 ○	17 ○● 出張ひろば	18 ○☆要予約 多世代支援講座 「みんなで知って 支え合おう」	19 ○ 妊婦さんと 家族のための講座 「授乳の話」	20 ○☆ 要予約 0歳からの 性のお話	21 お休み
22 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	23 ○	24 ○● 出張ひろば	25 ○	26 お休み	27 お休み	28 お休み
29 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	30 ○要予約 AM10:30 歩く前の子の WARAリズム®	31 ○		*11:40~ おかたづけタイム	29 お休み	30 お休み

○常設ひろば

開催日時：月・火・水・木・金（祝祭日お休み）
9時~12時 / 12時30分~14時30分
場 所：みどり保育園

●出張ひろば

開催日時：水曜日（臨時のお休みあり）
9時~12時 / 12時30分~14時30分
利用者多数の場合制限あり
場 所：半田山北公会堂
（中央区半田山4丁目47-30）駐車場あります。

◇妊婦さんと家族のための講座

開催日時：今月は第1・3金曜日 10時~12時
助産師を交え、妊婦さんと先輩ママが交流します。
親子健康手帳（母子健康手帳）、「はますくノート
（ファイル）」を持参して下さい。

●おしゃべり会 事前受付（裏面参照）

開催日：月1回 金曜日の午前中
偶数月 0歳親子のおしゃべり会 10:30~
奇数月 1、2歳親子のおしゃべり会 9:30~

- ひろばは、妊婦さんと、0歳~3歳未満の乳幼児と保護者が利用できます。無料です。
- 園児との接触回避のため、園庭遊びは中止しています！

★発達支援 「ほっとルーム」

開催日時：月曜日 10時~12時
保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています。
7/8（月）言語聴覚士の相談は、予約者優先になります
「はますくノート（ファイル）」を持参して下さい。

★多世代支援

対 象・・・①就学前までの子どもと保護者
②多胎児を持つ保護者・多胎妊婦とパートナー
③孫を保育することのある祖父母世代

開催日時：7月18日（木）10時~
講座内容：みんなで知って支え合おう
対 象：③
開催日時：7月20日（土）10時~
講座内容：0歳からの性のお話
対 象：①、②、③

●WARAリズム®~0歳からの体幹エクササイズ~

事前受付（裏面参照）
開催日時：偶数月 あるける子対象 9時30分~
奇数月 生後2か月~ 10時30分~
持ち物：バスタオルと水分、「はますくノート
（ファイル）」を持参して下さい。
保護者の方も動ける服装でご参加ください。

* 感染症予防対策を行いひろばを開催しています
ひろば開催や講座等を中止する場合があります



講座のお知らせ

パパママも
一緒に！

多世代支援講座

『みんなで知って支え合おう！
気になる子の今と未来♪』

日時：7月18日（木）

対象：孫と関わる祖父母世代
発達のお話に関心のある皆さん

講師：佐々木雅啓 さん
（マインドサポーター-EGAO）

7/4（木）9時～ 事前受付開始
定員10組



「1. 2歳親子のおしゃべり会」

日時：7月12日（金）
9時30分～
テーマ：「1. 2歳の夏の遊び」

◎ 7/1（月）9時～ 受付開始
定員：10組

予約者が10組になっていない場合は当日参加
もできます。



多世代支援講座

「0歳からの性の話」

日時：7月20日（土）10時～

講師：宇田 公美子さん
（ルツ助産院・浜松市助産師会会員）

自分の心と体を大切に思う気持ち、自分を好きになる
こと、相手の気持ちや体を大切にすることを育むため
に、親としてどんな関わり方を積み重ねて行ったら良
いのかを、お話していただきます。

7/8（月）9時～受付開始 定員：10組

子育て講座

「WARAリズム®」

～0・1・2歳の体幹エクササイズ～

日時：7月30日（火）1部 9時30分～
2部 10時45分～

対象：歩く前のお子さん
担当：WARAリズムインストラクター/野末和美

※体を動かすプログラムになるため、安全を考慮し妊娠中
の方は16週以降に参加して頂くことがおすすめです。
産後は2か月以降で体調と相談して参加して下さい。

◎ 7/18（木）9時～ 受付開始 定員：1部、2部共に6組

WARAリズム®のみ
電話、来所ではなく、2次元コードでの
予約とさせていただきます。

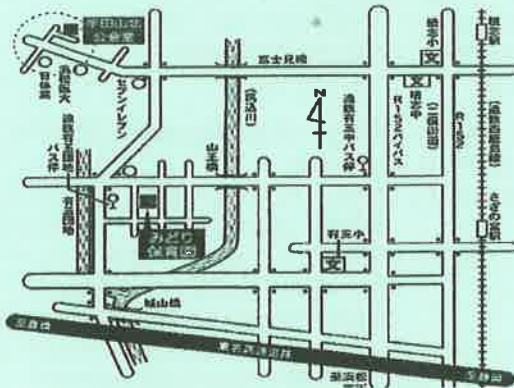
WARAリズム®2次元コード



講座の事前受付は来所か、電話での受付
TEL:080-8267-9098（月～金 9時～15時）；申し込み状況により、定員を調整する場合があります。

グリーンランド みどり保育園

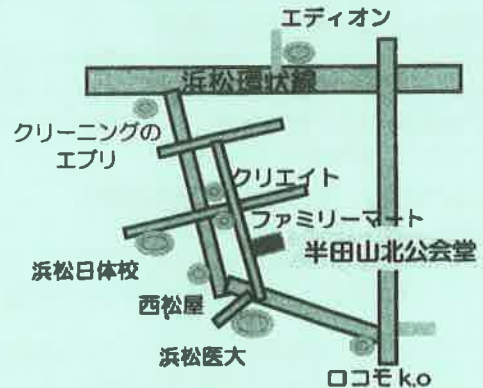
浜松市中央区有玉西町1222



園舎西側に駐車場あります。

出張ひろば 半田山北公会堂

浜松市中央区半田山4丁目47-30



公会堂北側に駐車場あります。



開催時間 9時分～12時 ・ 12時30分～14時30分
 12時～12時30分までは閉館します。*11:40～消毒

ひろばの利用は、出産後お母さんの体調が回復し、車での移動や外出が赤ちゃんの負担にならないようになってからにしましょう！

出張ひろば (9時～14時30分) 12時～12時30分閉館	水	7/3(ホール)・10・17・24
ほっとルーム (発達相談) (10時～12時)	月	7/1・22・29 佐々木さん相談日
		7/8 松本先生相談日
妊婦さんと家族のための 講座 (10時～12時)	金	7/5 押川浩美助産師 7/19 柳谷 幸助産師
WARAリズム 要予約	火	7/30 歩く前のお子さん対象 ①9:30～②10:45～
おしゃべり会 要予約	金	7/12 1.2歳親子対象 9:30～